

شماره صندلی		باسمه تعالی	
سوالات امتحان درس : سلامت و بهداشت رشته : کلیه رشته ها	ساعت شروع : ۸ صبح	مدت امتحان : ۴۵ دقیقه	
در نوبت اول سال تحصیلی ۹۸-۹۹ پایه دوازدهم	تاریخ امتحان : ۹۸/۱۰/۳۰	(۲ صفحه)	
دیرستان دخترانه امام حسین (ع) دوره دوم ناحیه ۴ آموزش و پرورش مشهد	پاسخ در متن		
نمره به حروف	نمره به عدد	امضاء	نام و نام خانوادگی دانش آموز:

ردیف	سوالات	بارم (نمره)
۱	<p>درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید:</p> <p>الف) کم کاری تیروئید موجب چاقی می شود. <input type="radio"/> ص <input type="radio"/> غ</p> <p>ب) سلامت روانی یعنی فرد نقش های اجتماعی خود را با آرامش و خوشایندی انجام می دهد. <input type="radio"/> ص <input type="radio"/> غ</p> <p>ج) کوشینگ از بیماری های روحی است که باعث چاقی می شود. <input type="radio"/> ص <input type="radio"/> غ</p> <p>د) کولونوسکوپی یکی از آزمایشات غربالگری برای تشخیص سرطان روده می باشد. <input type="radio"/> ص <input type="radio"/> غ</p>	۱
۲	<p>در هر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف) از عوامل موثر بر سلامت می توان و و را نام برد.</p> <p>ب) چربی های اشباع شده تعیین کننده سطح خون می باشند.</p> <p>ت) پیروی از و موجب ثابت نگه داشتن وزن مطلوب پس از کاهش وزن می شود.</p> <p>ج) اهمیت سبک زندگی از این جهت است که با بر اثر می گذارد.</p> <p>د) محل تولید انسولین می باشد و نقش آن در بدن است.</p> <p>ه) نوعی سلول است که در حال تقسیم سلولی ، خودسرانه عمل می کند.</p> <p>و) LDL یکی از انواع چربی های موجود در خون می باشد که نام دیگر آن است.</p> <p>ی) برای تشخیص سرطان پستان از آزمایش غربالگری استفاده می شود.</p>	۳/۲۵
۳	<p>از میان کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کمبود ریز مغذی ید باعث (گواتر - کم خونی) می شود و بیماری پوکی استخوان از کمبود ریز مغذی (کلسیم - سدیم) عارض می شود.</p> <p>ب) از بین آزمایشات غربالگری سرطان ، پاپ اسمیر برای تشخیص سرطان (پروستات - دهانه رحم) می باشد.</p>	۰/۲۵
۴	<p>در پرسش های چهارگزینه ای زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کدامیک جز نقش پروتئین ها می باشد؟</p> <p>(۱) رشد و ترمیم بافت عضلانی - تنظیم دمای بدن <input type="radio"/> (۲) انرژی زایی - دفع مواد زاید <input type="radio"/></p> <p>(۳) رشد و ترمیم بافت عضلانی - انرژی زایی <input type="radio"/> (۴) تنظیم دمای بدن - انرژی زایی <input type="radio"/></p> <p>ب) کدام گروه جز عوامل فیزیکی فساد مواد غذایی محسوب می شود؟</p> <p>(۱) رطوبت - افزودنی ها - زمان <input type="radio"/> (۲) حرارت - ضربه دیدن - نور <input type="radio"/></p> <p>(۳) افزودنی ها - انگل ها - رطوبت <input type="radio"/> (۴) رطوبت - حرارت - زمان <input type="radio"/></p> <p>ج) کمبود کدام ریز مغذی زیر موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود؟</p> <p>(۱) آهن <input type="radio"/> (۲) روی <input type="radio"/> (۳) کلسیم <input type="radio"/> (۴) ویتامین D <input type="radio"/></p> <p>د) کدامیک از علائم سکنه مغزی نمی باشد؟</p> <p>(۱) سردرد ناگهانی شدید - از دست دادن بینایی <input type="radio"/> (۲) گیجی ناگهانی - سردرد ناگهانی شدید <input type="radio"/></p> <p>(۳) سردرد ناگهانی شدید - تنگی نفس <input type="radio"/> (۴) گیجی ناگهانی - عدم کنترل عضلات و تعادل <input type="radio"/></p> <p>و) کدامیک از عوارض جانبی کاهش وزن سریع نمی باشد؟</p> <p>(۱) افسردگی - ضعف اعصاب - بروز سنگ صفرا <input type="radio"/> (۲) ریزش مو - افسردگی - اسهال <input type="radio"/></p> <p>(۳) افسردگی - ضعف اعصاب - یبوست <input type="radio"/> (۴) ریزش مو - افسردگی - ضعف اعصاب <input type="radio"/></p>	۲/۵

<p>۶</p>	<p>۵</p> <p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید.</p> <p>الف) انواع جربی های موجود در خون را نام ببرید؟</p> <p>ب) خودمراقبتی چیست؟</p> <p>ج) نقش آهن در بدن چیست؟</p> <p>د) میزان مصرف روزانه آب در هر روز به چه عواملی بستگی دارد؟</p> <p>ه) چاقی را تعریف کنید؟</p> <p>و) فشار خون را تعریف کنید؟</p>	<p>۵</p>
<p>۶/۵</p>	<p>۶</p> <p>به سوالات زیر پاسخ تشریحی و کامل بدهید؟</p> <p>الف) بر اساس چه دلایلی پیشگیری بهتر از درمان است؟ (۳ مورد)</p> <p>ب) ایسکمی قلب و آنژین صدری را توضیح دهید؟</p> <p>ج) در بحث رعایت بهداشت محیط در محل تهیه و تولید توجه به چه نکاتی ضروری است؟ (۳ مورد)</p> <p>د) تعریف جامع سلامت چیست؟</p> <p>ه) منظور از فساد مواد غذایی چیست؟</p> <p>موفق و پیروز باشید</p>	<p>۶</p>
<p>۲۰</p>	<p>جمع بارم</p>	<p>۲۰</p>
<p>صفحه دو</p>		